Для создания мобильного приложения для тренинга активности и здоровья с подключением к базе данных нам потребовалось использовать комбинацию инструментов:

1. Фреймворк: React Native (данный фреймворк использует JavaScript)
2. База данных: SQL Server (для подключения к бд мы использовали библиотеку Node.js
3. Для написания кода нужно использолвать: Visual Studio Code